

農山村体験受入

安全・衛生管理マニュアル



氏名	
----	--

はじめに

ここ秋田県仙北市は、これまで伝統・歴史・文化・温泉など豊かな観光資源に恵まれ多くのお客様を受けてきました。近年、旅行形態の多様化により団体中心から個人のお客様も増えてきており、現在では外国からのお客様が多く訪れるようになっています。

私たち協議会は、これまで農山村体験を通して仙北市の魅力を発信し、交流人口、関係人口の拡大を目指してきました。もちろん受入には、体験内容に満足していただく必要がありますが、その大前提として安全面への配慮は欠かせません。この安全面への配慮や準備が不足していると、本来の目的を達成できないばかりか、参加者に多大な迷惑や負担をかけてしまい、受け入れ農家やインストラクター、スタッフ、ひいては組織、そのものの存続までもが危うくなってしまう事態を招きかねないこともあります。

本マニュアルは、受け入れ農家と受け入れ団体の安全対策に必要な内容を網羅し、組織全員のルールブックとして全員で共有し、各事項について必ず確認し護って頂きたいと思います。今後も受け入れを継続しながら、ヒヤリ・ハットを収集し、外部専門家のアドバイス等も受けながら、段階的に拡充させて行くつもりです。安全管理には終わりはありません。

最後に、子供やご家庭で安心できる受け入れ態勢を確立することを目標にし、全ての関係者のご理解とご協力を願いいたします。

2019年3月

一般社団法人仙北市農山村体験推進協議会
会長 佐藤裕之

目 次

1. 受け入れについて

- 緊急連絡体制
- 受け入れ前の準備
- 受け入れ中について

2. 受け入れ中の事故対策について

- 食品衛生に関する事故対策
- 食物アレルギー対策
- 火災・防火対策

3. 緊急時の対応について

- 緊急時の応急処置とその対応

・仙北市AED（自動体外式除細動器）設置施設一覧

1. 受け入れについて

【体験学習時緊急連絡体制】



※受入主体が当協議会でない場合は主体団体にも連絡

ふれ協	TEL0187-43-2161
西木GT	TEL0187-48-2914
わらび座	TEL0187-44-3333

◆医療機関・保健所

- | | |
|----------------------|-----------------|
| ・救急 119 | |
| ・市立角館総合病院(角館、神代地区) | TEL0187-54-2111 |
| ・市立田沢湖病院(田沢湖地区) | TEL0187-43-1131 |
| ・神代診療所(神代地区) | TEL0187-44-2118 |
| ・西明寺診療所(西木地区) | TEL0187-47-2123 |
| ・大仙保健所(仙北地域振興局福祉環境部) | TEL0187-63-3403 |

◆警察・消防

- | | |
|-------------|-----------------|
| ・仙北警察署 | TEL0187-53-2111 |
| ・仙北警察署田沢湖交番 | TEL0187-43-1121 |
| ・仙北警察署神代駐在所 | TEL0187-44-2310 |
| ・仙北警察署西木駐在所 | TEL0187-47-3110 |
| ・角館消防署 | TEL0187-54-2302 |
| ・角館消防署田沢湖分署 | TEL0187-43-1139 |
| ・角館消防署西木分署 | TEL0187-48-2324 |

※地震など主な災害時は、スタッフが最寄りの指定避難場所に速やかに誘導する。

○受け入れ前の準備

★ 受け入れの事前の確認・計画はとても重要です。

★ 「いつも通り」であっても確認を怠らないようにしましょう。

1) 事前情報の確認

- ・事務局や旅行会社等からの、「全体の受け入れスケジュール」や「受け入れる子ども達の情報」は事前に必ず確認してください。 受け入れ説明会は特別な事情がない限り参加し、不明な点があったら電話で問い合わせするなど、不安要素が無いようにしてください。
- ・事前情報は個人情報なので、絶対に外部に漏らさないようにし、受け入れが終わったら適切に破棄してください。

※アレルギー情報など、本人にとって他の生徒には聞かれたくないこともあります。本人以外には見せないようにするなど、情報確認の際は十分に気を付けてください。

2) 受け入れ（体験）の準備

- ・子ども達が使う部屋（トイレ等も含む）は整理・掃除をして、清潔感のある状態にしてください。また、壊れたら困るものや貴重品などは子ども達の手に触れないようにするなどの管理をしてください。
- ・体験内容や受け入れ中のスケジュールは無理のないように事前にしっかりと計画しましょう。また、体験場所の下見や使う道具の確認を必ず行い、事故・トラブルの要因となることは事前に排除してください。
- ・受け入れ当日の天気予報を確認し、雨で実施できない可能性がある場合は代わりの体験を考えておいてください。
- ・受け入れ時は清潔感のある身だしなみを心がけましょう。

○受け入れ中について

1) 受け入れを始める前に

- ・受け入れを円滑に行うために、お互いに自己紹介をしましょう。自己紹介の際には生徒の健康状態やアレルギーについても再度確認しましょう。但し、子ども達の個人情報なので聞き方、情報の取り扱いにはくれぐれも注意してください。
- ・受け入れのスケジュールについて、具体的に説明しましょう。
- ・トイレの場所や家の中に何があるかの説明をしましょう。また、受け入れ中の過ごし方のルールについて具体的に説明してください。特に「やってはいけないこと」については「なぜやってはいけないのか」をしっかり説明してください。

2) 体験中について

- ・体験内容について、具体的に説明しましょう。(作業過程やその作業の必要性、やりがいなど) また、作業に適した服装かの確認も行ってください。
- ・体験に使う道具について、最初に使い方(やってはいけない使い方も含む)を説明し、子ども達から目を離さないようにしてください。
- ・子ども達とのコミュニケーションを積極的にとるようにしましょう。セクハラになるような言動、攻撃的な言動にも細心の注意を払ってください。
- ・子どもは大人が予測しない行動をとることを前提とした指導を心がけてください。 時には叱ることも必要ですが、コトの善悪を冷静に教えることに留意してください。

☆ **近年、軽トラックの荷台に子ども達を乗せての運転が問題になっています。これは仙北市全体の今後の受け入れに関わる問題になります。そのような行為は絶対にしないでください。**

2. 受け入れ中の事故対策について

○食品衛生に関する事故対策

1) 主な食中毒の性質と感染経路

- ・細菌性食中毒：鶏肉に多いカンピロバクターや卵に多いサルモネラ等、細菌が原因で起こる食中毒です。
- ・ウィルス性食中毒：ノロウイルスがほとんどで、加熱不十分なカキ等の二枚貝の喫食や、調理従事者による二次汚染が原因となります。
- ・化学性食中毒：洗剤や消毒液を小分けした際に、ラベル表示不足で混入につながることがあります。
- ・自然毒性食中毒：毒きのこや有毒植物等が原因となります。
- ・その他：アニサキス等、寄生虫の入った生魚が原因となります。

2) 食中毒の症状

原因となる食中毒原因物質によって、症状や潜伏期間は異なります。例えば原因物質がノロウイルスの場合、1日から2日の潜伏期間を経て、突然吐き気・嘔吐・腹痛・下痢・発熱などの症状を呈します。抵抗力のない高齢者や小児、体が弱っている方は要注意です。症状が短期間に治まってもノロウイルスの排泄は、一週間以上、長い人で1ヶ月程度続くことがあります。

3) 食中毒予防の3原則

- ・食中毒の原因菌を付けない（手洗い、衛生手袋の着用、調理器具の使い分け等）
- ・食中毒の原因菌を増やさない（調理後は早めに食べる、温度管理を徹底する等）
- ・食中毒の原因菌をやっつける（十分に加熱する）

4) 具体的な予防策

特に発生件数の多いノロウィルス、カンピロバクター、アニサキスの対策について

(1) ノロウイルス食中毒

- ・カキ等二枚貝の生食を避け、中心温度 85°C以上で1分半以上加熱してから食べる。
- ・調理従事者が体調不良の際は、調理に従事しない。
- ・トイレを使用した後、調理作業に入る前、生のまま提供する食材を扱う前、盛り付け作業前は手洗いをする。
- ・調理作業時は衛生手袋を着用する。
- ・嘔吐物などの処理には、必ず手袋やマスクを使用し、直接手を触れないようする。

(2) カンピロバクター食中毒

- ・食肉は十分に加熱調理（中心部を 75°C以上で1分間以上加熱）を行う。
- ・食肉は、他の食品と調理器具や容器を分けて処理、保存する。
- ・食肉を取り扱った後は手を洗ってから他の食品を取り扱う。
- ・食肉に触れた調理器具等は使用後洗浄・殺菌を行う。

(3) アニサキス食中毒

- ・焼き魚は中心温度 60°Cで1分以上加熱する。
- ・刺し身の場合は内臓を早めに除去し、-20°Cで24時間以上冷凍する。

5) 正しい洗浄・消毒薬の選択

	手・指	調理器具・食器	嘔吐物
洗剤・石けん	◎	○	—
アルコール	○	○ (ノロウィルスには×)	—
塩素系消毒薬	×	金属：△ その他：◎ (200ppm※5分)	◎ (1000ppm※)
熱湯消毒	×	◎ (80°C5分以上)	—

※次亜塩素酸ナトリウム濃度

市販の塩素系漂白剤(5%)を水で薄める場合、全量が500mlとなるように薄めると1000ppm(0.1%)、2Lとなるように薄めると200ppm(0.02%)の濃度の消毒液ができます。

6) 正しい手洗い

- ①時計や指輪を外します。
- ②流水で軽く洗い、手洗い用石けんをつけます。
- ③石けんを十分に泡立て、手の平、手の甲、指の間、親指、指先・爪、手首の順番で、洗い残しがないようによく洗いましょう。
- ④泡の中にはたくさんの微生物が含まれています。流水で石けんが残らないようにすすぎ、洗い流します。
- ⑤ペーパータオルで水気を拭き取ります(タオルの共用はやめましょう)。
- ⑥消毒用アルコール等で、手洗いと同じように両手をよく摺り合わせます。

○食物アレルギー対策

1) 食物アレルギーとは

食物を食べた際、食物に含まれる原因物質（アレルゲン：主としてたんぱく質）を異物として認識し、自分の体を防御するために過敏な反応を起こすことがあります。これを食物アレルギーといいます。主な食物アレルギーの症状としては以下のとおりです。

軽い症状 : かゆみ、じんましん

重篤な症状: 意識障害、血圧低下などのアナフィラキシーショック、唇や瞼の腫れ、嘔吐、呼吸時にゼーゼーと音がする

また、中には食べるだけでは症状を起さず、食後に運動をすることによってアナフィラキシーが起こるタイプのアレルギーもあります（食物依存性運動誘発アナフィラキシー）。今までアレルギーの症状が起きたことのない方であっても、運動後に症状があった場合は要注意です。

2) 食物アレルギーを引き起こす品目

アレルギーを引き起こす可能性が特に高い品目を「特定原材料」、アレルギーを引き起こすことはあるが頻度は特定原材料より少ない品目を「特定原材料に準ずるもの」といいます。

食品加工者は、特定原材料の表示をする義務があり（義務表示）、特定原材料に準ずるものに関しては表示をするように努めることになっております（任意表示）。

それぞれの品目リストは以下のとおりです。

特定原材料（7品目）	卵、乳、小麦、落花生、えび、そば、かに
特定原材料に準ずるもの（20品目）	いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ

※上記の名称は、平成26～27年全国実態調査における発症数の多い順に記載しています。

3) 食物アレルギー対策

食物アレルギーの対策としては、受け入れ準備の段階で体験者から食物アレルギーの有無について質問する等して、事前準備をすることが望ましいです。予約の際に聞けなかった場合は、到着時に体験者に確認するか、食事の要望や留意点を表示した記載票を設けて書き込んでもらう方法もあります。(「○受け入れ前の準備」 1) 事前情報の確認 参照)

調理をする際は必ず食材の表示を確認し、体験者に該当するアレルギーがある場合は提供しないようにしましょう。

4) 食物アレルギー症状への対応

エピペン*を携帯している場合は、ただちにエピペンを使用して救急車を要請します。エピペンを使用して症状が改善した場合も、必ず救急車を要請してください。

エピペンを携帯していない場合は、ただちに救急車を要請します。

※ 「エピペン」とは

アドレナリン自己注射製剤で、5分以内にアナフィラキシーの症状を和らげます。

○火災・防火対策

1) キッチンでの火災、防火対策

- 1 ガスコンロのまわりに燃えやすいものを置いていないかチェックする。
- 2 調理中にガスコンロのそばを少しでも離れる時は、必ず火を消す。
- 3 冷蔵庫のコンセントにホコリがたまっていないかチェックし、清掃する。
- 4 住宅用消火器を人の目につくところに設置する。

2) 居間での火災、防火対策

- 1 ストーブのそばに燃えやすいものを置いていないかチェックする。
- 2 たこ足配線、電気コードが絡まっていないかチェックする。
- 3 灯明（ろうそくなど）をつけたままにしない。

3) 寝室での火災、防火対策

- 1 就寝前には各部屋の火の元や避難路をチェックする。
- 2 寝る時はストーブの火を必ず消したかチェックする。
- 3 噫煙は、決められた場所で行い、灰皿には水を入れておく。

4) 家の外まわりでの火災、防火対策

- 1 家のまわりを整理整頓し、可燃物がないかチェックする。
- 2 門扉、物置に施錠し外灯をつけるなどして家のまわりを明るくしておく。
- 3 夜間にゴミ置き場にゴミがないよう、ゴミは収集日の朝に出す。

3. 緊急時の対応について

○緊急時の応急処置とその対応

以下の応急処置（ファーストエイド）については参考になりますので、経過観察をして、必要時には速やかに病院関係機関（119番通報）へ連絡を入れてください。

症状	ポイント	処置の手順
すり傷・かすり傷	・軽い傷や出血の少ない傷でも傷口を流水でよく洗い、傷口に付いた異物や細菌を取り除く。	1. 傷口を流水でよく洗い、清潔なガーゼなどで水分を吹き取る。 2. 市販の消毒薬で消毒する。 3. ガーゼ、絆創膏を貼るか、必要時はフィルムを貼る。
きり傷	・小さなきり傷は消毒して絆創膏を貼るか滅菌ガーゼを当て包帯する。 ・止血の処置をしても出血が止まらない場合や傷が深い場合、傷口が大きい場合、化膿が心配な場合などは必ず整形外科や外科を受診する。	1. 傷に触れないように注意しながら流水で洗います。泥などが付いていれば念入りに洗い流す。 2. 出血している場合は直接圧迫法で止血する。止まらない場合は、間接圧迫法を行う。 3. 出血が止まったら消毒薬で消毒し絆創膏を貼るか、滅菌ガーゼを当てて包帯を巻く。
さし傷	・さし傷は、傷口が小さくても奥が深いのが特徴。 ・細菌が侵入して化膿したり、破傷風になる危険性もあるので、鏽びたクギなど汚れたのもが刺さった場合は、応急手当て後、早めに外科や整形外科で診察を受ける。 ・体に刃物が刺さった場合は、触れずにただちに救急車を呼ぶ。	<u>○とげが刺さった場合</u> 1. 指でまわりを押さえてとげの頭を出し、刺抜きかピンセットではさんで抜く。 2. 抜けたら、皮膚の中に折れたとげが残っていないか確認する。 3. 傷口の周囲を押して血を少し絞り出す。(細菌を取り除くため) 4. 消毒して絆創膏を貼る。 <u>○ガラス片が刺さった場合</u> 1. 刺さったガラス片をピンセットなどで丹念に取り除く。 2. 流水でよく洗い消毒液で消毒。 3. ガーゼを当て包帯を巻き受診。

ひっかき傷	<p>・爪、金属、木片などによるひっかき傷は、流水でよく洗い手当てる。動物によるひっかき傷は、市販の薬では効かない細菌感染の恐れもあるので、傷が深い場合は念のため外科を受診する。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 傷口を流水でよく洗う。 2. 消毒薬などで消毒し絆創膏を貼るか、滅菌ガーゼを置き、包帯を巻く。 3. 化膿の心配がある時は外科を受診する。
虫に刺された (ハチ・ムカデ等)	<p>・毒針や毒毛は取り除き、患部をよく洗って重曹水（掃除用はNG）で湿布。ハチやムカデに刺され、ショックをおこしたり意識を失ったときは、救命処置を行う一方で、救急車を手配する。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 患部をよく観察し、毒針が残っていたら毛抜きかピンセットで抜き取る。 2. 刺された部位を指でつまみ、血液とともに毒を押し出すようにする。 3. 傷口をこすらないように石鹼で洗う。
指をはさんだ	<p>・腫れや痛みがひどいときや、患部が熱をもっているときは、冷やすのが基本。 ・骨折の心配のあるときは、患部をしっかりと固定し、整形外科を受診する。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 傷があつて汚れている場合は、患部を流水できれいに洗う。 2. 氷のうや冷湿布を当てて十分に冷やす。 3. 内出血や腫れがひどい場合は骨折の恐れがあるので、ボール紙などで固定して病院へ行く。
なま爪をはがした	<p>・はがれそうな爪は無理に取り除こうとせず、元の位置に乗せて包帯で固定する。 ・手当て後、自然に爪がくっつくかは医師の判断に委ねます。はがれても新しい爪が生えてくる。痛みが続く場合は、早めに外科か整形外科を受診する。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 傷口が汚れている場合は、流水で洗い流し、消毒液で消毒する。 2. はがれた爪を元の位置に置き、滅菌ガーゼを当てて包帯で固定する。

打撲	<p>・打撲は単純な力や物によって体に加わった傷で、手足の打撲は傷があればその手当てをしてから氷のうなどで冷やす。痛みが強い場合は、整形外科か外科を受診する。</p>	<p>1. 安静にする。 2. その部位を冷やす。 3. 病院受診</p> <p>※頭部、胸部、腹部、首、背中などの打撲は程度や外傷の有無にかかわらず、必ず医師の診察を受ける。</p>
捻挫・脱臼	<p>・関節に強い力が加わり、関節の運動を制限している靭帯や、関節を包んでいる組織が損傷を受けた状態が捻挫で、関節がはずれてしまった状態が脱臼。ポイントは患部を冷やすことと、動かないよう固定すること。手当て後は整形外科を受診する。</p>	<p>1. 患部を冷水につけるか、タオルをあてた上に氷のうを置き30分程冷やす。 2. 冷湿布をし、伸縮包帯、テープ、三角巾などで巻いて固定する。 3. 脱臼は応急手当てをしたのち、病院へ。捻挫も、腫れや痛みが続くようなら病院へ行く。</p>
ぎっくり腰	<p>・ぎっくり腰は腰椎の捻挫で、重い物を持ち上げたり、急に腰をひねったときなどにおこる。体を動かすと痛みがひどくなるため、安静にして症状が軽くなるのを待つ。 ・痛みが続く場合や足のしびれがある場合は早めに整形外科を受診する。</p>	<p>1. 4~5日は立ったり歩いたりせず、一番楽な姿勢で安静を保つ。 2. 冷湿布または温湿布を、本人の気持ちのよい方を選んで貼る。 3. 痛みが和らいだら病院受診。</p>
アキレス腱断裂	<p>・ふくらはぎから延びる筋肉が腱となってかかとの骨に連結する部分がアキレス腱で、スポーツなどでこの部分に急激に無理な力が加わると、腱が断裂することがある。激痛が走って歩けなくなる。病院を受診する。</p>	<p>1. 伸縮包帯を巻くか、サポーターをして、患部が動かないよう固定する。 2. 包帯やサポーターの上に氷のうやぬれタオルなどを当て、冷やしながら整形外科受診をする。</p>

肉離れ	<p>・筋肉が強い力で引き伸ばされたために、筋肉を包んでいる筋膜が破れたり、切れたりした状態が肉離れ。足に肉離れをおこした場合は歩かないと鉄則。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 伸縮包帯を巻くか、サポーターをして、患部が動かないように固定する。 2. 包帯の上に氷のうやぬれタオルなどを当て、冷やしながら整形外科を受診する。
骨折	<p>・骨折には閉鎖骨折と折れた骨が皮膚を突き破る開放骨折がある。激しい痛みがあるので、動かさず添え木を用いて固定し、整形外科を受診する。</p>	<p>1. 止血の処置 骨が突き出ている時は、清潔なガーゼなどを厚めに当てて傷口を保護する。それ以外は包帯を巻いて圧迫止血する。</p> <p>2. 骨折部位の固定 手当てが済んだら、骨折部位とその上下の関節を添え木でしっかりと固定する。</p>
目に異物が入った	<p>・手でこするのは厳禁。目に入った異物は、涙や清潔な水で洗い流す。目をこすると角膜や結膜を傷つけてしまう。綿棒やティッシュペーパーで取り除く場合も、目を傷つけないよう慎重にする。取れないとき、異物が刺さっているときは、無理せず眼科医へ。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 清潔な水を張った洗面器に顔をつけ、数回まばたきをするか、横向きに寝かせて、やかんから目に静かに水を注ぐ。 2. 化学薬品などの液体が入ったときは、流水で10分以上洗い流してから、眼科を受診する。
耳に異物が入った	<p>・耳を下に向けて片足跳びをする。ピンセットや耳かきは使わない。異物を奥へ押し込んでしまったり、鼓膜を傷つけたりして、中耳炎をおこす恐れもある。取れなければ、耳鼻科受診をする。</p>	<p>○豆などが入った</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 異物の入ったほうの耳を下に向かって、片足で跳ねる。 <p>○虫が入った</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 耳孔に懐中電灯をあてるか、耳孔を太陽や電灯のほうに向けて光で虫を誘い出す。または耳たぶを軽く引っ張り、耳の中にタバコの煙を吹き込むか、耳の中にオリーブ油をたらして耳孔を下に向ける。

	<p>やけど</p> <ul style="list-style-type: none"> すぐに患部を冷やし、広範囲のやけどは救急車を呼ぶこと。 	<p><u>○手足のやけど</u></p> <p>流水を直接患部に当てるとき刺激が強いので、流水の下に洗面器を置き、中で患部をつける。</p> <p><u>○衣服の上からやけど</u></p> <p>そのままの状態で冷やす。あわてて無理に脱がすと、癒着した皮膚が一緒にむけてしまうことがある。</p> <p><u>○顔、頭のやけど</u></p> <p>水につけたままにできない顔や頭などは、冷たくしほった清潔なガーゼやタオルを当て、その上から氷のうなどで冷やす。</p> <p><u>○広範囲のやけど</u></p> <p>バスタオルやシーツなどをあてた上からシャワーやホースで流水をかけるが、冬季は冷やしすぎに注意。体温が下がりすぎると、心臓麻痺の危険がある。</p>
日射病・熱射病	<ul style="list-style-type: none"> 真夏の直射日光を長時間浴びて起こるのが日射病。炎天下での運動や作業あるいは閉め切った高温多湿の場所に長時間いて体内に熱がこもり、倒れてしまうのが熱射病。症状はほぼ同じ。顔が真っ赤になり、体温が高く、皮膚が乾いている。意識朦朧、頭痛めまい、吐き気を訴えることもある。体温を下げるための処置を行い、病院へ。 	<p><u>1. 涼しい場所に寝かせる。</u> 風通しのよい涼しい日陰に運び、足を少し高くして寝かせる。衣服はゆるめる。</p> <p><u>2. 全身を冷やす。</u> 冷水に浸したタオルを体にあてながら、うちわなどで風を送ります。室内であればクーラーや扇風機を使う。</p> <p><u>3. 冷たい飲み物を飲ませる。</u> 意識がはっきりしてきたら、スポーツドリンクか、冷たい水を飲ませ、病院へ。</p>

犬・猫に咬まれた	<p>・犬、猫、ネズミなどの動物に咬まれた時は、止血の前の洗浄・消毒が重要。咬み傷は見た目以上に深く、さらに破傷風などの感染症をひきおこす恐れもある。手当て後は必ず外科を受診する。破傷風の予防接種を受けていない人は、特に慎重な対応が必要。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 傷口を石鹼でよく洗い、細菌を十分に洗い落とす。 2. 消毒薬などで消毒し、ガーゼをあてた上に包帯を巻いて病院へ行く。 3. 出血がひどい場合は、清潔なガーゼやタオルで圧迫止血しながら病院へ行く。
毒ヘビに咬まれた	<p>・毒のあるヘビと、毒のないヘビの見分け方はヘビの顔の形と、咬まれたあととの症状による。腫れや痛みが広がり、吐き気、嘔吐、頭痛、腹痛、脱力感などがみられる場合も、毒ヘビの可能性がある。手当てが遅れると死に至ることもあるので、処置後はすぐに外科を受診する。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 毒が全身にまわらないよう、傷口より心臓に近い部分をタオル、ベルト、ネクタイなどで縛ります。 ※強く縛り過ぎないこと。 2. 体を動かすと毒が全身にまわりやすいので、受傷者は安静に。 3. 傷口にぬれタオルや氷のうをあてて冷やし、病院へ。

仙北市AED(自動体外式除細動器)設置施設一覧
(公共施設・病院・介護施設・学校・農家民宿)

No.	施設名	住 所	設置場所	電話番号
1	JR角館駅	仙北市角館町中菅沢14		0187-53-2612
2	佐藤医院	仙北市角館町下新13		0187-54-2055
3	おおさわ胃腸内科クリニック	仙北市角館町岩瀬字中菅沢92-20		0187-52-1133
4	市立角館総合病院	仙北市角館町上野18	1Fロビー階段横	0187-54-2111
5	角館高等学校	仙北市角館町細越37		0187-54-2560
6	角館高等学校	仙北市角館町小館90-3		0187-54-1166
7	仙北市役所角館庁舎	仙北市角館町東勝樂丁19		0187-43-3309
8	角館小学校	仙北市角館町西野川原56-1		0187-55-2188
9	白岩小学校	仙北市白岩新西野162		0187-53-2482
10	中川小学校	仙北市角館町川原中道41		0187-53-2286
11	角館中学校	仙北市角館町小勝田字小倉前73		0187-53-2411
12	角館公民館	仙北市角館町表町上丁6		0187-54-1110
13	角館樺細工伝承館	仙北市角館町表町上丁10		0187-54-1700
14	仙北市総合情報センター	仙北市角館町田町上丁23		0187-43-3333
15	角館交流センター	仙北市角館町中菅沢77-30		0187-54-1003
16	角館温泉 花葉館	仙北市角館町西長野古米沢30-19		0187-55-5888
17	角館消防署	仙北市角館町西野川原25-10	1F正面玄関受付窓口	0187-54-2302
18	JA秋田おばこ角館営農センター	仙北市角館町小勝田下村15	正面入り口	0187-54-3154
19	田町デイサービスセンター	仙北市角館町田町上丁35-1		
20	角館簡易裁判所	仙北市角館町小館77-4		
21	仙北市環境保全センター	仙北市角館町蘭田古川137-3	正面ロビー	0187-54-3305
22	平福記念美術館	仙北市角館町表町上丁4-4		0187-54-3888
23	外町交流広場	仙北市角館町岩瀬町10		
24	健康管理センター	仙北市角館町中菅沢77-28		0187-55-1112
25	勤労青少年ホーム	仙北市角館町外ノ山19		0187-54-3474
26	白岩小百合保育園	仙北市角館町白岩上西野93-1		0187-54-1083
27	角館こども園	仙北市角館町中菅沢91-1		0187-53-2918
28	角館西保育園	仙北市角館町雲然田中437-2		0187-53-2522
29	中川保育園	仙北市角館町川原羽黒堂324-1		0187-53-2404
30	角館児童館	仙北市角館町田町上丁69-1		0187-54-2780
31	ローソン角館岩瀬店	仙北市角館町下菅沢220-3		0187-55-1107
32	ローソン角館武家屋敷店	仙北市角館町横町42-1		0187-53-3707
33	ファミリーマート角館岩瀬店	仙北市角館町上菅沢57-1		0187-52-1181
34	ファミリーマート角館下新町店	仙北市角館町下新町24-8		0187-52-3600
35	ファミリーマート角館川原店	仙北市角館町川原町28-1		0187-52-3900
36	セブン-イレブン角館小館店	仙北市角館町小館149-4		0187-54-3620
1	玉川温泉	仙北市田沢湖玉川渋黒沢	事務室	0187-58-3000
2	新玉川温泉	仙北市田沢湖玉川渋黒沢	フロント内に2基	0187-58-3100
3	神代診療所	仙北市田沢湖神代字野中清水216-4	診察室	0187-44-2118
4	県立スポーツセンター	仙北市田沢湖生保内字下高野73-2	応接室	0187-46-2001
5	田沢湖スキー場パトロール	仙北市田沢湖生保内字下高野73-2	冬パトロール、夏事務室	0187-46-2653
6	仙北市役所田沢湖庁舎	仙北市田沢湖生保内字宮ノ後39	1F通路	0187-43-1111
7	JR田沢湖駅	仙北市田沢湖生保内字男坂68	冬事務室、夏1番ホーム	0187-43-1234
8	田沢の郷	仙北市田沢湖生保内字上清水698	診察室	0187-58-0112
9	妙乃湯	仙北市田沢湖生保内字駒ヶ岳2-1	事務室	0187-46-2740
10	都わすれ	仙北市田沢湖卒田字夏瀬84	事務室	0187-44-2220
11	ホテルグランド天空	仙北市田沢湖生保内字駒ヶ岳2-16	事務室	0187-46-2004
12	清眺苑	仙北市田沢湖生保内字下高野72-1	医務室	0187-46-2320
13	駒ヶ岳観光ホテル	仙北市田沢湖生保内字駒ヶ岳2-30	フロント事務室	0187-46-2211
14	ふなの森そよ風	仙北市田沢湖玉川渋黒沢2番地先	相談室	0187-58-3050
15	休暇村乳頭温泉郷(田沢湖高原)	仙北市田沢湖生保内字駒ヶ岳2-1	ロビー	0187-46-2244
16	佐々木歯科医院	仙北市田沢湖神代字堂の西6-9	診察室入り口	0120-63-4618
17	田沢交流センター	仙北市田沢湖田沢字大山7	玄関	0187-43-1351
18	神代中学校	仙北市田沢湖神代字野中清水244	職員玄関	0187-44-2110
19	生保内中学校	仙北市田沢湖生保内字武蔵野105-1	職員室	0187-43-1181
20	鶴の湯温泉	仙北市田沢湖田沢字先達沢国有林50林班	事務室	0187-46-2139
21	生保内小学校	仙北市田沢湖生保内字武蔵野111		0187-43-0243
22	神代小学校	仙北市田沢湖神代字珍重屋敷48		0187-44-2115
23	仙北市民会館	仙北市田沢湖生保内字武蔵野105-1		0187-43-3143
24	アルパこまくさ自然ふれあい温泉館	仙北市田沢湖生保内字駒ヶ岳2-16	食堂	0187-46-2101
25	仙北市就業改善センター	仙北市田沢湖神代字古館野404-1		0187-44-2402
26	たざわこ芸術村ゆぽっぽ本館	仙北市田沢湖卒田字早稲田430	ホテル事務所	0187-43-3311
27	仙北市田沢湖総合開発センター	仙北市田沢湖生保内字宮ノ後27		0187-43-1622
28	北光金属工業株式会社	仙北市田沢湖小松字七佐戸145		0187-44-3400
29	元湯 水沢山荘	仙北市田沢湖生保内字下高野73-10	フロント内	0187-46-2341
30	露天風呂 水沢温泉	仙北市田沢湖生保内字下高野73-10	フロント内	0187-46-2111
31	かとうファミリークリニック	仙北市田沢湖生保内字浮世坂74-1		0187-43-2123
32	JA秋田おばこ田沢湖拠点支店	仙北市田沢湖神代字古館野405-2		
33	民宿彦六	仙北市田沢湖生保内字阿気69		0187-43-1240
34	民宿惣之助	仙北市田沢湖生保内字阿気128		0187-43-2161
35	農家民宿かまど	仙北市田沢湖生保内字黒沢138-1		0187-43-2450
36	農家民宿輝湖	仙北市田沢湖潟字蛭兒堂90-2		0187-43-0053

37	ペンションサウンズグッド！	仙北市田沢湖田沢字潟前160-58		0187-43-0127
38	ロッジ山の詩	仙北市田沢湖生保内字下高野72-19		0187-46-2226
39	田沢出張所	仙北市田沢湖田沢字大山7		0187-43-1351
40	田沢湖クニマス未来館	仙北市田沢湖潟字ヨテコ沢4		0187-49-8131
41	思い出の湯分校	仙北市田沢湖潟字一の渡226		0187-43-0766
42	東風の湯	仙北市田沢湖生保内字武蔵野111-8		0187-43-2133
43	だしのこ園	仙北市田沢湖生保内字武蔵野117-263		0187-43-1025
44	神代こども園	仙北市田沢湖神代字珍重屋敷89-3		0187-44-2502
45	ローソン田沢湖神代店	仙北市田沢湖小松字二枚橋6-1		0187-44-2359
46	ローソン田沢湖生保内店	仙北市田沢湖生保内字野中154-1		0187-43-1868
47	ローソン田沢湖造道店	仙北市田沢湖生保内字町田154-4		0187-43-3963
48	デイリーヤマザキ田沢湖高原店	仙北市田沢湖生保内字造道23-12		0187-43-0078
49	デイリーヤマザキ神代店	仙北市田沢湖神代字堂ノ西149-1		0187-44-3377
1	仙北市役所西木庁舎	仙北市西木町上荒井字古堀田47	西木地域センター	0187-43-2200
2	介護老人福祉施設 清流苑	仙北市西木町桧木内字松葉232	県南ふくしあん清流苑事務所	0187-58-2100
3	西明寺小学校	仙北市西木町門屋字漆原106-2		0187-47-2233
4	桧木内小学校	仙北市西木町桧木内字高屋110		0187-48-2323
5	西明寺中学校	仙北市西木町上荒井字上橋元280-1		0187-47-2626
6	桧木内中学校	仙北市西木町桧木内字高屋2-3		0187-48-2330
7	仙北市役所桧木内出張所	仙北市西木町桧木内字松葉290-1		0187-48-2001
8	仙北市役所上桧木内出張所	仙北市西木町上桧木内字大地田3-1		0187-49-2159
9	仙北市西明寺診療所	仙北市西木町門屋字道目木319-1		0187-47-2123
10	JA秋田おばこ西木拠点支店	仙北市西木町門屋六本杉68-1		
11	西木ふれあいプラザクリオン	仙北市西木町門屋屋敷田83-2		0187-47-2010
12	ローソン西木西明寺店	仙北市西木町上荒井字新屋3-1		0187-47-2174
13	ファミリーマート仙北西木西明寺店	仙北市西木町上荒井字中屋敷57-1		0187-52-5301

【監修】

角館消防署西木分署・大仙保健所

仙北市役所（総合防災課・農山村体験デザイン室）

【発行】（平成31年3月）

一般社団法人 仙北市農山村体験推進協議会